

## Stundenplan ab August 2010

|               | Montag                 | Dienstag                     | Mittwoch                | Donnerstag   | Freitag                  | Samstag                  | Sonntag                     |
|---------------|------------------------|------------------------------|-------------------------|--|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 10:30 - 12:00 |                        |                              |                         |  |                          | Kung Fu<br>Stufe 2       | Kung Fu<br>Stufe 6/7/8/9/10 |
| 12:00 - 13:30 |                        |                              |                         |  |                          | Muay Thai<br>Stufe 1 / 5 | Muay Thai<br>Stufe 3        |
| 13:30 - 15:00 |                        |                              |                         |  |                          | Kung Fu<br>Stufe 1 / 4   | Muay Thai<br>Stufe 2        |
| 15:00 - 16:30 | Kung Fu<br>Stufe 1     | Kung Fu<br>Stufe 6/7/8/9/10  | Kinder<br>(16 - 17 Uhr) | Kinder<br>(16 - 17 Uhr)                              | Muay Thai<br>Stufe 5 / 6 | Kung Fu<br>Stufe 3       |                             |
| 17:00 - 18:30 | Kung Fu<br>Stufe 3 / 4 | Muay Thai<br>Stufe 2         | Kung Fu<br>Stufe 3 / 5  | Kung Fu<br>Stufe 1 / 4 / 5                           | Muay Thai<br>Stufe 1 / 4 |                          |                             |
| 18:30 - 20:00 | Kung Fu<br>Stufe 2     | Muay Thai<br>Stufe 1 / 3 / 4 | Muay Thai<br>Stufe 2    | Kung Fu<br>Stufe 6/7/8/9/10<br>Muay Thai Stufe 5 / 6 | Kung Fu<br>Stufe 2       |                          |                             |
| 20:00 - 21:30 | Tai Chi / Qi Gong      | Kung Fu<br>Stufe 1 / 5       | Tai Chi / Qi Gong       | Muay Thai 3 / 4                                      | Tai Chi / Qi Gong        |                          |                             |