

## Stundenplan der Kampfkunstschule Ajahn Lao

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>10:30 - 12:00</b>						Kung Fu Stufe 2	Kung Fu Stufe 6 - 10
<b>12:00 - 13:30</b>						Muay Thai Stufe 1 – 9	
<b>13:30 - 15:00</b>						Kung Fu Stufe 1	
<b>15:30 – 17:00</b>	Kung Fu Stufe 1	Kung Fu Stufe 6 - 10		Kinder (16 - 17 Uhr)	Kinder (16 - 17 Uhr)	Kung Fu Stufe 3 / 4 15:00-16:30	
<b>17:00 - 18:30</b>	Kung Fu Stufe 3 / 4	Muay Thai Stufe 1	Kung Fu Stufe 2 / 5	Kung Fu Stufe 1 / 4 / 5	Muay Thai Stufe 1		
<b>18:30 - 20:00</b>	Kung Fu Stufe 1 / 2	Muay Thai Stufe 1 – 9	Kung Fu Stufe 3	Kung Fu 6 -10	Muay Thai Stufe 1 – 9		
<b>20:00 - 21:30</b>	Tai Chi / Qi Gong	Kung Fu Stufe 1 / Stufe 5	Tai Chi / Qi Gong	Muay Thai Stufe 1 - 9	Tai Chi / Qi Gong		