

WEIHNACHTSFEIER AM 21.12.2018 (Freitag) MIT MEDITATION

17:00 Uhr bis 17:30 Uhr: MEDITATION



Freunde sind herzlich eingeladen,
aber jüngere Kinder kommen besser erst nach 17:30 Uhr, damit die Meditation
in Ruhe gestaltet werden kann.

Ab 17:30 Uhr : Tee und Kekse

Wer will, kann auch eine Kleinigkeit zum Essen mitbringen.
(Bitte Tasse, Teller und Besteck mitbringen)

An diesem Tag findet kein Training statt!